



IHR WEGBEGLEITER IM ALTER

PASING



Caritas

Nah. | Am Nächsten

Beratung
Information
Unterstützung
Gruppen und Kurse
Begegnungen
Beteiligung

ANGEBOTE 2024

Mai | Juni | Juli | August

Inhaltsverzeichnis

DAS ALTEN- UND SERVICE-ZENTRUM IST...	4
IHR WEGBEGLEITER IM ALLTAG	4
HERZLICH WILLKOMMEN IM ASZ PASING	5
IMPRESSUM	5
KURZ NOTIERT / AKTUELLES	6
INFORMATIONEN AUS DEM ASZ	6
BERATUNG UND VERMITTLUNG...	8
SOZIALPÄDAGOGISCHE BERATUNG	8
PRÄVENTIVE HAUSBESUCHE	9
SAVE-PROJEKT	10
NACHBARSCHAFTSHILFE	11
NACHBARSCHAFTSHILFE	11
SERVICEANGEBOTE...	12
SPRECHSTUNDE DES SENIORENBEIRATS	12
Sprechstunde VDK (externes Angebot)	12
MEDIZINISCHE Fußpflege (EXTERNES ANGEBOT)	12
MIETERBERATUNG (EXTERNES ANGEBOT)	12
BRIEFMARKEN UND CARITAS-BOX FÜR GEBRAUCHTE HANDYS & Co.	13
FRAUEN-NACHT TAXI-GUTSCHEINE	13
Ehrenamtliches Engagement	14
KURSE	15
GESUNDHEITSTRAINING	16
KÜNSTLERISCHES GESTALTEN	18
SPRACHKURSE	19
OFFENE GRUPPEN	20
Regelmäßige ANGEBOTE	20
VERANSTALTUNGEN...	22
Mai	22
Juni	29
Juli	34
August	40

Inhaltsverzeichnis

KALENDER	42
Mai.....	42
Juni.....	43
Juli.....	44
August.....	45
MITTAGSTISCH	46
CAFETERIA	47
Ehrenamtliches Engagement	48
SOZIALPÄDAGOGOISCHE ANGEBOTE	49
CAFÉ LICHTBLICK	49
GRUPPE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE	49
FREIZEIT UND UNTERNEHMUNGEN	50
ALLGEMEINES	50
ASZ-AUSFLÜGE	50
KUNST- UND KULTURKREIS	50
AKTIVE FREIZEITGRUPPE	50
NEUE MEDIEN	51
NUTZUNG UNSERES LAPTOPS	51
PC-ANWENDUNGEN, TABLET UND SMARTPHONE ÜBEN.....	51
SENIOREN-COMPUTERKURSE DER VHS MÜNCHEN WEST	51
ANGEBOTE FÜR MIGRANT/INNEN	52
TÜRKISCHER FRAUENTREFF	52
SCAMBIO CULTURALE ITALIANO-TEDESCO	52
CARITAS-ANGEBOTE IM STADTTEIL	53
PFLEGE ZU HAUSE	53
HAUSHALTSHILFE.....	53
FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE	53
MOBILE WERKSTATT IM ASZ AUBING.....	53
REPAIR-CAFÉ IM ASZ AUBING	53
WEITERE WICHTIGE KONTAKTE	54
PASING UND UMGEBUNG	54
ASZ-TEAM	55

Das Alten- und Service-Zentrum ist...

Ihr Wegbegleiter im Alltag

- Ihr Wegbegleiter im Alter, unabhängig von Konfession und Nationalität.
- eine Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren im Stadtteil sowie für deren Angehörige und andere Bezugspersonen, wenn diese Unterstützung, Beratung und Betreuung suchen.
- eine Einrichtung der Landeshauptstadt München in Betriebsführung des Caritasverbandes der Erzdiözese München und Freising e.V.

Ihre Spende hilft uns

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Freunde des ASZ, mit einem finanziellen Beitrag (bar oder als Überweisung) können Sie uns gezielt bei unserer Arbeit unterstützen. Ihre Spende kommt zu 100 Prozent dem ASZ zugute. Auf Wunsch stellen wir Ihnen eine Spendenquittung aus. Herzlichen Dank!

Bitte unsere neue Spendenkontonummer beachten:

Caritas München-Freising e. V.

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE25 7002 0500 8850 0004 10

BIC: BFSWDE33MUE

Bitte **unbedingt** folgenden **Verwendungszweck** angeben:

„Kostenstelle 44 14 10, Spende für ASZ Pasing“



Das Spendensiegel des Deutschen Zentralinstituts für soziale Fragen (DZI) bescheinigt den verantwortungsvollen Umgang mit anvertrauten Mitteln. Als Zeichen für Vertrauen trägt der Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V. seit vielen Jahren, bei ununterbrochener jährlicher Verlängerung, das DZI Spenden Siegel.

Herzlich willkommen im ASZ

Liebe Besucherinnen und Besucher des ASZ Pasing!

Freuen Sie sich auch schon auf den Sommer, wenn die Tage wieder lange hell und warm sind? Bei uns ist die Vorfreude schon groß und so hat es uns besonderen Spaß gemacht, Ihnen ein vielseitiges Sommerprogramm zusammenzustellen: Mit traditionellen und neuen Ausflügen, aber auch

informativen und unterhaltsamen Veranstaltungen in unseren Räumen. Gerne dürfen Sie bei schönem Wetter auf unserer Terrasse Platz nehmen, bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen, zum Kartenspielen, Zeitunglesen oder Plaudern. Auch unser Kursprogramm wird im Sommer fortgeführt: Fit werden oder bleiben, sich kreativ betätigen oder Sprachkenntnisse für die nächste Reise auffrischen. Ein besonderer Höhepunkt ist unser Sommerfest, wie immer mit Live-Musik von Salvatore Grillo und kulinarischen Leckerbissen.



Jetzt aber erst einmal viel Vergnügen beim Lesen unseres Programmheftes!
Ihre Claudia Hohendorf mit ASZ-Team

Impressum

Herausgeber:

Alten- und Service-Zentrum Pasing
Bodenseestr. 4b
81241 München

Betriebsführung:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Gefördert durch: Landeshauptstadt München, Sozialreferat

Fotonachweise: siehe Seite 10

Titelbild: ASZ Besucher/innen, sowie hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen

Redaktion:

Karin Oßwald und Beate Blaut

Kurz notiert / Aktuelles

Informationen aus dem ASZ

Bitte vormerken!

- Musik live – mit eigenen Liedern von Christian Horbelt: Do, 16.05. / 14.30 Uhr
- „Café Miteinander“ am Pasinger Marienplatz am Di, 04.06., ab 14.00 Uhr
- **Sommerfest mit italienischer Live-Musik: Do, 04.07., ab 13.00 Uhr**
- Horbi & Franz – live am Mo, 29.07. / 14.30 Uhr

„Wir lernen unseren Stadtteil (neu) kennen“

In diesem Jahr haben wir verschiedene Angebote, die uns unseren Stadtteil näherbringen. Im aktuellen Semester bieten wir einen besonderen **Stadtteilspaziergang mit einem Kontaktbeamten der Polizei am Di, 28.05. / 14.00 Uhr an.**

Nach Verlust von geliebten Angehörigen

- Wenn Sie nach dem Tod eines Angehörigen den Wunsch verspüren, mit einer **Seelsorgerin zu sprechen**, dann können wir gerne den Kontakt zu Frau Barbara Maurus (Seelsorgerin im Pfarrverband Menzing) vermitteln. Auch bei Wunsch nach einer **Trauergruppe** können Sie sich bei uns melden. Bei genügender Teilnehmerzahl würde eine Trauergruppe auch bei uns im ASZ wieder angeboten werden.
- Sollten Sie sich nach der Trauerzeit neu orientieren wollen, so bietet Frau Dr. Eschenweck (Seniorenpastoral im Dekanat Südwest) einen Nachmittag an, bei dem Sie ermuntert werden, wieder in die Zukunft zu schauen. **„Zusammen ist man weniger allein“, am Do, 23.05. / 14.30 Uhr**

Bitte beachten:

Regelmäßig stattfindende Gruppen werden unter den monatlichen Veranstaltungshinweisen nur einmal erwähnt, weitere Termine finden Sie auf Seite 20./21.

Gleichberechtigung und Toleranz

In diesem Programm bieten wir zwei Programmpunkte zu diesen Themen an. Wir zeigen am **02.05. / 14.00 Uhr** einen Film, der das Thema „Gleichberechtigung“ im Blick hat. **Zum Thema „Toleranz“ wird gemeinsam auf unserer Terrasse eine Holzbank am Mo, 06.05. / 14.00 Uhr bemalt.** Wir freuen uns, wenn Sie an den Veranstaltungen Interesse haben.

Zudem freuen wir uns, dass wir eine schöne orange Bank vor unserem ASZ haben, die zum Verweilen einlädt. Sie wurde von der Zonta-Stiftung gesponsert mit der Aufschrift „Kein Platz für Gewalt gegen Frauen“.



Herzlichen Dank!

Das ASZ Pasing, finanziert von der LH München unter der Betriebsführung des DiCV München und Freising e.V., wird für einzelne Projekte vom BA 21, von der Mörtl-Stiftung und vom SZ-Adventskalender unterstützt, ebenso durch die Stiftung der LHM, der Zonta-Stiftung, der Heinrich- u. Maria-Eleonora-Leininger-Stiftung, der Stiftung Münchner für Münchner e.V., der Herbert- und Wilhelmine-Wagner-Stiftung, dem VdK Pasing und der Seniorenhilfe Lichtblick e.V. Dafür ein „Vergelt’s Gott“!



Beratung und Vermittlung

Sozialpädagogische Beratung

Die **sozialpädagogischen Fachkräfte beraten Sie und Ihre Angehörigen gerne**, damit Sie möglichst lange selbstständig und selbstbestimmt zu Hause leben können.

Nutzen Sie unsere fachliche Kompetenz bei Fragen zu:

- Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten zu Hause (hauswirtschaftliche Hilfen, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitsdienste, etc.)
- der Vermittlung von ambulanten Pflegediensten sowie Tages- und Kurzzeitpflege
- Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten im Bereich der Existenzsicherung und bei der Vermittlung an eine Schuldnerberatung
- verschiedenen Wohnformen im Alter und Wohnraumberatung
- Umgang mit Behörden, Ausfüllen von Anträgen und Formularen
- speziellen Themen rund ums Älterwerden
- persönlichen Anliegen in belastenden Lebenssituationen
- Vermittlung sowie Einsatzmöglichkeiten von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern

Die Beratung ist kostenlos und Ihr Anliegen wird selbstverständlich vertraulich behandelt. Hausbesuche sind bei Bedarf und nach Absprache möglich. Gerne vereinbaren wir einen Gesprächstermin mit Ihnen.
Tel.: 089 / 82 99 77 -0

Beratung und Vermittlung

Präventive Hausbesuche

Für die meisten Menschen ist das Altwerden in vertrauter Umgebung ein großes Bedürfnis. Sie möchten im Alter auch bei gesundheitlichen Einschränkungen so lange wie möglich in der eigenen Wohnung bleiben und dabei gut versorgt werden. Aus diesem Grund bieten die Alten- und Service-Zentren „präventive Hausbesuche“ an.

Dabei können alle individuellen und persönlichen Anliegen rund ums Älterwerden besprochen werden. Hierzu gehören beispielsweise die Klärung von Fragen zur Alltagsgestaltung, Wohnberatung, Behördenangelegenheiten, häuslichen Versorgung, pflegerischen Versorgung, finanziellen Absicherung sowie die Information über Angebote zur Freizeitgestaltung.

Gerne besuchen und beraten wir Sie, auch wenn noch kein konkreter Hilfsbedarf vorliegt.

Die Hausbesuche sind kostenlos und vertraulich. Auf Wunsch kann das Gespräch auch im ASZ Pasing stattfinden.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

**Bei Fragen oder für eine
Terminvereinbarung wenden
Sie sich bitte an die
Sozialpädagoginnen
Claudia Borst oder Aiste Oehler
unter der Telefonnummer
089 / 82 99 77- 0.**



Beratung und Vermittlung

SAVE-Projekt

Das Projekt „SAVE“ („Senior/innen aufsuchen im Viertel durch Expert/innen“) ist ein niederschwelliges Angebot für Senior/innen im Stadtteil.

Hierfür ist Edina Stiegeler an zwei Tagen pro Woche als Ansprechpartnerin für alle älteren Menschen in Pasing unterwegs.

Dabei kann eine schnelle, unkomplizierte Beratung angeboten oder über Angebote für Senior/innen informiert werden.

SAVE hilft Ihnen bei...

- Anträgen und Behördengängen
- gesundheitlichen Anliegen
- Fragen rund ums Thema Alter
- Sorgen im Alltag



Bei Fragen wenden Sie sich bitte an
Edina Stiegeler unter der Telefonnummer 089 / 82 99 77-0.

Fotos im Programmheft

S.23 youngcaritas / S.24 Sudetendt. Museum / S. 26 Ilka Scholz / S.33
Filmplakat / S.37 Maierei Oberpframmern / alle sonstigen Fotos: Karin Oßwald

Beratung und Vermittlung

Nachbarschaftshilfe „Hallo Nachbar“

Ziel ist es, mit Hilfe dieses ehrenamtlichen Dienstes nachbarschaftliche Kontakte zu vermitteln und älteren Menschen Hilfestellung im Alltag zu gewähren, um Ihnen den Verbleib in der eigenen Wohnung zu erleichtern. Zudem wollen wir engagierten Menschen die Möglichkeit bieten, sich sinnvoll im sozialen Bereich zu betätigen.



Ehrenamtliche übernehmen für Senior/innen...

... Begleitdienste

- zum Spaziergehen
- zu Ärzten
- ins ASZ

... Einkäufe

- Begleitung zum Einkauf
- Besorgungen erledigen

... Besuchsdienste

- als Gesprächspartner
- zum Vorlesen
- zum Kaffeetrinken
- als Handyhilfe

Falls Sie Unterstützung wünschen oder als Ehrenamtliche/r einem älteren Menschen etwas von Ihrer Zeit schenken möchten, dann melden Sie sich bei unseren Koordinatorinnen **Beate Blaut und Claudia Borst**.

Serviceangebote

Sprechstunde des Seniorenbeirats im ASZ

Franziska Miroshnikoff, Seniorenbeirätin für Pasing / Obermenzing, hat ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

Bitte melden Sie sich wegen eines Termins im ASZ Pasing unter

Tel.: 089 / 82 99 77 -0 oder direkt bei Frau Miroshnikoff, samstags zwischen 10.00 und 12.00 Uhr, unter Tel.: 089 / 82 90 84 44

Sprechstunde des VdK im ASZ (externes Angebot)

Wir (VdK) beraten und vertreten unsere Mitglieder u.a. im Bereich gesetzliche Rentenversicherung, Schwerbehinderung und Pflegeversicherung. Sie benötigen eine Rechtsberatung?

Termine: jeden Donnerstag von 12:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung: erforderlich unter 089 / 890 832 0 oder kv-muenchen@vdk.de

Medizinische Fußpflege (externes Angebot)

Rita Nowakowsky, medizinische Fußpflegerin, ist regelmäßig bei uns im Haus und kümmert sich um das Wohlergehen Ihrer Füße.

Kosten: 34,- €

Termine: jeweils freitags

Anmeldung: bitte direkt bei Frau Nowakowsky, Tel. 0173 / 43 20 335

Bitte beachten Sie: Derzeit werden keine neuen Klient*innen angenommen!

Mieterberatung (externes Angebot)

Der Münchner Mieterschutzverein MIETER HELFEN MIETERN berät jede Woche seine Mitglieder und die, die es werden wollen, bei Problemen mit der Mietwohnung. Die Beratungen führen im Mietrecht erfahrene Rechtsanwälte und Rechtsanwältinnen durch.

Termine: jeden Mittwoch, 18.00 – 19.00 Uhr

Anmeldung: nicht erforderlich

Serviceangebote

Briefmarken: Sie sind Erbe oder Anfänger?

Haben Sie Fragen zum Thema „Briefmarken“ wie:

- Ist die ererbte Sammlung etwas wert und was fange ich damit an?
- Welches sind typische Anfängerfehler und wie vermeide ich diese?

Lassen Sie sich neutral (kein Handel) und unentgeltlich beraten.

Melden Sie sich im ASZ zur Kontaktaufnahme.

Briefmarkenspenden

Sie können bei uns Briefmarken jeder Art (gestempelt, ungestempelt) abgeben, die dann an eine gemeinnützige Organisation weitergeleitet werden.

Sammlung alter Brillen

Sie können bei uns alte Brillen abgeben. Diese werden über eine soziale Organisation für die „Dritte Welt“ gesammelt.

Caritas-Box für gebrauchte Smartphones & Co.

Sie können bei uns gebrauchte Smartphones, Tonerkartuschen und Tintenpatronen abgeben. Für die gesammelten Gegenstände, die von einer deutschen Firma sortiert und recycelt werden, bekommt der Caritasverband für verschiedene Projekte Geld.

Näheres unter: www.caritas.de/caritasbox

Frauen-Nacht-Taxi-Gutscheine

Damit Frauen ohne Angst abends und nachts in München unterwegs sein können, bezuschusst die Stadt München die Kosten für ein Taxi zur sicheren Heimfahrt.

Ab sofort können Sie im ASZ die „Frauen-Nacht-Taxi“-Gutscheine der LHM an der Infothek erhalten. Sie haben den Wert von 10 Euro und sind in der Zeit von 22 bis 6 Uhr gültig. Nähere Informationen an der Infothek oder im Büro des ASZ.

Ehrenamtliches Engagement

Unser ASZ wird von vielen Ehrenamtlichen mitgetragen, unterstützt und bereichert. Wir danken allen für den unermüdlichen Einsatz und die tatkräftige Hilfe!

Wichtige Termine für alle Ehrenamtliche

- Fr, 03.05. Ehrenamtsausflug
- Do, 27.06. / 14.00 Uhr Sommerfestbesprechung
- Do, 04.07. / 13.00 Uhr Sommerfest

Einsatzbereiche, für die wir aktuell Mithilfe suchen:

„Hallo Nachbar“ – unsere Nachbarschaftshilfe (siehe S.11)

Helfer/innen für die Betreuung von älteren Menschen zu Hause gesucht

Cafeteria

Wir suchen Kuchenbäckerinnen, die für unsere Cafeteria gerne Kuchen backen

Pflanzen

Wir suchen eine/n Blumenliebhaber/in mit grünem Daumen, die / der sich gerne um unsere Blumen kümmern möchte und sich unserer Terrasse annehmen würde....



Wichtige Informationen

Anmeldung

An- bzw. Abmeldung / Rückerstattung erfolgt nur über das ASZ-Büro. Für die Anmeldung bitte Anmeldekarte ausfüllen bzw. Anmeldeunte unterschreiben. Bitte beachten Sie, dass nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen vergeben werden kann.

Rücktritt durch den/die Teilnehmer/in

Grundsätzlich ist ein Kursrücktritt bis maximal 3 Wochen vor Kursbeginn möglich. Die Verwaltungsgebühr hierfür beträgt 5,- €. Im Falle von Krankheit oder Kur mit einer Mindestdauer von 4 Wochen kann gegen Vorlage eines ärztlichen Attests die Kursgebühr rückerstattet werden. Für einzelne Tage, an denen die Teilnahme am Kurs nicht möglich ist, erfolgt keine Erstattung.

Kursabsage durch das ASZ

Das ASZ behält sich vor, Kurse abzusagen (z.B. bei geringer Teilnehmerzahl). Sie werden in diesem Fall benachrichtigt, die Kursgebühr wird erstattet.

Ermäßigung:

Eine Ermäßigung der Kursgebühr ist bei geringer Rente möglich.

Bezahlung

Die Bezahlung ist ausschließlich per Lastschrift möglich!

Einstieg und Probestunde

Einstieg und Probestunden jederzeit möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind.

Kurse

Gesundheitstraining

Montag

10.00 -11.00
Uhr

Taiji und Qi-Gong (QE3)

Sanfte, fließende Taiji-Bewegungen führen durch den Raum und trainieren schonend Gleichgewicht und Gelenke. Entspannende Übungen aus dem QiGong im Stehen und Sitzen runden die Stunde ab. **Kursbeginn: 06.05.2024, Kosten: 54,- € für 10x, Referentin: Petra Faltermaier**

Dienstag

13.00-14.00
Uhr

Feldenkrais (F1)

Ziel der Methode ist es, unser Lernen durch bewusstes Sichbewegen zu fördern. Jeder Mensch, der sich seinem Körper liebevoll zuwenden will, ist herzlich willkommen.

Bitte Gymnastikmatten mitbringen! Kursbeginn: 23.04.2024, Kosten: 67,- € für 10x, Referent: Sascha Neff

Dienstag

14.15-15.15
Uhr

Feldenkrais (F2)

Beschreibung siehe oben.

Bitte Gymnastikmatten mitbringen!

Kursbeginn: 23.04.2024, Kosten: 67,- € für 10x

Referent: Sascha Neff

Mittwoch

09.00-10.00
Uhr

Entspannungskurs (QE1)

Sie suchen Erholung und Ausgleich? Entspannungs- und Atemtechniken aus Qi-Gong und Yoga halten Körper und Geist gesund und beweglich.

Kursbeginn: 10.04.2024, Kosten: 54,- € für 10x

Referentin: Stefanie Oteng

Kurse

Gesundheitstraining

Mittwoch

10.15-11.15
Uhr

Entspannungskurs (QE2)

Beschreibung siehe Seite 15.

Kursbeginn: 10.04.2024, Kosten: 54,- € für 10x

Referentin: Stefanie Oteng

Mittwoch

13.30-14.30
Uhr

Yoga im Sitzen (Y1)

Yoga und Wahrnehmungsübungen auf dem Stuhl können unsere körperliche und geistige Beweglichkeit stärken. Gemeinsam macht es mehr Freude!

Kursbeginn: 22.05.2024, Kosten: 54,- € für 10x

Referentin: Monika Müller

Mittwoch

14.45-15.45
Uhr

Yoga im Sitzen (Y2)

Yoga und Wahrnehmungsübungen auf dem Stuhl können unsere körperliche und geistige Beweglichkeit stärken. Gemeinsam macht es mehr Freude!

Kursbeginn: 22.05.2024, Kosten: 54,- € für 10x

Referentin: Monika Müller

Freitag

10.00-11.30
Uhr

Gedächtnistraining (G1)

Dieser Kurs wendet sich an alle, die in einer entspannten Atmosphäre aktiv bleiben möchten mit Übungen zur Steigerung der Konzentration und Merkfähigkeit sowie durch Aufgaben, die das kreative Denken fördern.

Kursbeginn: 03.05.2024, Kosten: 65,- € für 10x

Referentin: Sabine Thoms

Kurse

Künstlerisches Gestalten

Montag

09.15-11.15
Uhr

Malen und Zeichnen (M1)

Verschiedene Mal- und Zeichentechniken werden hier vorgestellt und können ausprobiert werden. Es wird Experimentierfreude gefördert, damit Sie die Scheu vor der leeren Leinwand überwinden.

Kursbeginn: 15.04.2024, Kosten: 98,- € für 10x

Referent: Christian Schied

Montag

11.30-13.30
Uhr

Malen und Zeichnen (M2)

Beschreibung siehe oben

Kursbeginn: 15.04.2024, Kosten: 98,- € für 10x

Referent: Christian Schied



Kurse

Sprachkurse – Englisch / Italienisch

Montag

13.15-14.45
Uhr

Englisch Mittelstufe (E5)

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen bis einschließlich Simple Past. Es wird langsam vorgegangen. Als Unterrichtsmaterial dienen Buch, kleine Geschichten, Texte und Lieder.

Kursbeginn: 08.04.2024, Kosten: 65,- € für 10x

Referentin: Elisabeth Haas

Donnerstag

11.00-12.30
Uhr

Englisch Mittelstufe (E4)

Für diesen Kurs benötigen Sie die Kenntnisse von etwa drei Jahren Schulenglisch. Geübt werden Grammatik und Sprechen. Der Titel des Lehrbuchs wird im Kurs bekanntgegeben.

Kursbeginn: 04.04.2024, Kosten: 65,- € für 10x

Referentin: Heidemarie Sulger

Dienstag

09.00-10.30
Uhr

Italienisch für Fortgeschrittene I (IT 1)

Spaß am Lernen durch leichte und unterhaltsame Arbeitsweise. Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekanntgegeben.

Kursbeginn: 30.04.2024, Kosten: 90,- € für 12x

Referent: Stefano Bizzi

Dienstag

10.45-12.15
Uhr

Italienisch für Fortgeschrittene II (IT 2)

Beschreibung siehe oben

Kursbeginn: 30.04.2024, Kosten: 90,- € für 12x

Referent: Stefano Bizzi

Regelmäßige Angebote und offene Gruppen

**Montag,
14-tägig**

12.30 Uhr

Türkischer Frauentreff

Alle 14 Tage sind unsere türkischen Besucherinnen eingeladen sich zu treffen. **Neue Teilnehmerinnen bitte anmelden.**

Termine: Mo, 13.05. / 27.05. / 10.06. / 24.06. / 08.07. / 22.07.2024

**Dienstag
und
Donnerstag**

12.45 Uhr

Spaziergang

Jeden Dienstag und Donnerstag können Sie sich der Spaziergehunde anschließen, die im Stadtpark ihre Runden dreht. Gemütlicher Ausklang bei Kaffee und Kuchen.

Neue Teilnehmer*innen bitte anmelden, Treff: ASZ.

**Jeden
Dienstag**

13.30-16.30
Uhr

Spielenachmittag

Jeden Dienstag verwandelt sich das ASZ in eine Spielhöhle. Canasta, Rummy Cup und Schafkopf sind dabei die beliebtesten Spiele. **Bei Interesse bitte anmelden.**

**Dienstag,
14-tägig,
ungerade
Wochen**

17.00 Uhr

Männerstammtisch

Männer fragen nicht, Männer hören nicht zu....

Aber am Männerstammtisch im ASZ reden wir miteinander. Keine Bier-Dimpfl, kein Action-Club. Auch geeignet für Neu-Pasinger, Neu-Rentner, Neu-Witwer.

Neue Teilnehmer*innen bitte anmelden.

Termine: Di, 07.05. / 21.05. / 04.06. / 18.06. / 02.07. / 16.07. / 30.07. / 13.08. / 27.08.2024

Regelmäßige Angebote und offene Gruppen

Jeden
Mittwoch

10.30 Uhr

Innere Balance finden

Diese Übungsstunde soll Ihnen beim Loslassen von grübelnden Gedanken, Ängsten, Leid und Trauer helfen, damit Sie wieder mehr Freude empfinden können.

Jeden 1. Mittwoch Klangschaalenmeditation mit Monika Mayer. Referent: Horst-J. Lehmeyer, Psychotherapeut (HPG), **Kosten 4,- €**, **neue Teilnehmer*innen bitte anmelden.**

Jeden
zweiten
und vierten
Donnerstag

14.00 Uhr

„Verstrickt und zugenäht“

Herzliche Einladung zum offenen Handarbeitstreff. Wenn Sie gerne in Gesellschaft stricken, sticken, häkeln sind Sie hier genau richtig! **Neue Teilnehmer*innen bitte anmelden.**

Termine: Do, 23.05. / 13.06. / 27.06. / 11.07. / 25.07. / 22.08.2024

Jeden
Freitag

14.00 Uhr

Stockschießen

Stockschießen ist wie Eisstockschießen ohne Eis. Am Rande des Pasinger Stadtparks gibt es dafür eine spezielle Asphaltbahn. Wer will bei dem vergnüglichen Zeitvertreib im Freien dabei sein? Fritz Schiener freut sich über weitere Mitspieler/innen. **Neue Teilnehmer*innen bitte anmelden.**

**Do,
02.05.**

14.00 Uhr

Filmnachmittag

(Den Filmtitel erfahren Sie an der Infothek)

Bonn in den Jahren 1948/49: Die Juristin Dr. Elisabeth Selbert (Iris Berben) sitzt als Abgeordnete im damaligen Übergangsparlament, dem „Parlamentarischen Rat“, der zuständig ist für die Verabschiedung des Grundgesetzes der entstehenden Bundesrepublik. Hier kämpft sie vehement für die Aufnahme des Satzes „Männer und Frauen sind gleichberechtigt“ und hält hartnäckig an ihrem Vorhaben fest.

Die Sternstunde ihres Lebens kommt für die Juristin, als ihre Formulierung wörtlich in den Artikel drei des neuen Grundgesetzes aufgenommen wird.

Dieser historische Schritt auf dem Weg zur Gleichberechtigung der Geschlechter in Deutschland hat große gesellschaftliche, gesetzliche und politische Veränderungen angestoßen.

2014 / D / 88 Minuten, Filmbegleitung durch Sigrid Wagner.

Anmeldung bis Di, 30.04.

Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich.

Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Niemand darf wegen seines Geschlechtes, seiner Abstammung, seiner Rasse, seiner Sprache, seiner Heimat und Herkunft, seines Glaubens, seiner religiösen oder politischen Anschauungen benachteiligt oder bevorzugt werden.

Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt werden.

GRUNDGESETZ
für die Bundesrepublik Deutschland
ART. 3 GG

Veranstaltungen

Mai 2024

**Mo,
06.05.**

14.00 Uhr

Einen „Platz für Toleranz“ gestalten

Sie malen gerne und lassen Ihrer Kreativität freien Lauf?

Gemeinsam mit
jungen Engagierten
der **youngcaritas**

München gestalten
wir einen Platz für
Toleranz: Wir
bemalen eine (Holz-)
Bank als Zeichen für
Respekt und
Gleichberechtigung.

Dabei tauschen wir uns mit jungen Ehrenamtlichen der
youngcaritas aus über Frauenrechte und das Frauenbild zu
verschiedenen Zeiten. Die Bank verbleibt im ASZ.

Anmeldung erbeten.



**Mo,
06.05.**

14.30 Uhr

Italienische Momente

Einmal im Monat steht der italienisch-deutsche Austausch mit
unterschiedlichen Schwerpunkten auf dem Programm: Ein Mix
aus Gespräch, Lesung von italienischen Geschichten und
Gedichten und italienischen Liedern, die gemeinsam erlernt
und gesungen werden. Ein Nachmittag für alle, die Italien, die
italienische Sprache und auch die italienische Musik lieben.
Italiener/innen sind herzlich willkommen! Gisela Kirbach ,
Sylvia Viechtl und Luciano Saraceni gestalten den Nachmittag.

Anmeldung bis Fr, 03.05., Unkostenbeitrag: 3,- €

Veranstaltungen

Mai 2024

**Di,
07.05.**

10.30 Uhr

Besuch des neuen „Sudetendeutschen Museums“ am Isarhochufer

Eine ansprechende Ausstellung mit rund 900 Exponaten bringt uns die Geschichte und Kultur der ehemaligen deutschen Siedlungsgebiete in Böhmen, Mähren und Sudetenschlesien näher. Organisation und Begleitung: Marlies Thomis

Kosten: 2,- € Beitrag + 3,50 € Eintritt,

Anmeldung bis Mo, 06.05.,

Treff: vor der Bäckerei Rischart im Pasinger Bahnhof



**Di,
07.05.**

17.00 Uhr

Männerstammtisch

Männer fragen nicht, Männer hören nicht zu....

Aber am Männerstammtisch im ASZ reden wir miteinander. Keine Bier-Dimpfl, kein Action-Club. Auch geeignet für Neu-Pasinger, Neu-Rentner, Neu-Witwer. Weitere Termine siehe Seite 20.

Neue Teilnehmer bitte anmelden.

**Mi,
08.05.**

10.30 Uhr

Klangschalenmeditation

Jeden 1. Mittwoch im Monat bietet Monika Mayer eine Klangschalenmeditation an, die wohltuend wirkt für Körper, Geist und Seele. **Kosten 4,- €, Anmeldung bis Di, 07.05.**



**Mi,
08.05.**

15.00 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Als pflegender Angehöriger einer Person, die an Demenz erkrankt ist, verändert sich die Lebenssituation einschneidend. Viele Fragen tauchen auf: Wie gehe ich mit den veränderten Situationen um? Es kommen neue Verantwortlichkeiten auf mich zu – wo und wie bekomme ich Unterstützung? In der Gruppe können diese Fragen gestellt werden und Sie erhalten Informationen und profitieren von den Erfahrungen der anderen Gruppenmitglieder.

Die Gruppe trifft sich **einmal im Monat**. Weitere Termine siehe Seite 49.

Interessierte bitte im ASZ-Büro bei Karin Oßwald melden.

**Mo,
13.05.**

15.00 Uhr

Hitzeschutz – Wie Sie mit coolen Tipps gut durch die heißen Tage kommen

Die Sommer werden immer heißer, auch dieses Jahr müssen wir uns auf Hitzewellen mit für Herz und Kreislauf anstrengenden Temperaturen einstellen. Wie besonders ältere Menschen sich vor Belastungen durch hohe Temperaturen schützen können, erfahren Sie in diesem durch die Seniorenvertretung Pasing-Obermenzing organisierten Vortrag.

Referentin: Irmtraut Lechner, MAGs (Münchner aktiv für Gesundheit e.V.), **Anmeldung bis Fr., 10.05.**

Veranstaltungen

Mai 2024

**Mo,
13.05.**

14.30 Uhr

Türkischer Frauentreff

Unsere türkischen Besucherinnen sind herzlich eingeladen, sich alle zwei Wochen im ASZ zu treffen. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen und Termine auf Seite 20 und Seite 52.

Beitrag: 2,- €, neue Teilnehmerinnen bitte bis Fr, 10.05. anmelden.

**Mi,
15.05.**

09.00 Uhr

Frühstückstreff

Alle „Morgenmenschen“ sind herzlich willkommen beim gemeinsamen Frühstück, das liebevoll von Milica Milos zubereitet wird. Teilnahme gegen Unkostenbeitrag.

Anmeldung bis Mo, 13.05.

**Mi,
15.05.**

14.00 Uhr

Lesung: „Warum ich keine Stewardess wurde“

Autorin Ilka Scholz liest kurze Geschichten aus ihren Kindheits- und Jugenderinnerungen. Lauschen Sie den zum Teil heiteren Episoden bei Kaffee und Kuchen. Gerne mit Austausch.

Anmeldung bis Mo, 13.05., Eintritt frei!



Veranstaltungen

Mai 2024

**Do,
16.05.**

14.30 Uhr

Liedermacher Christian Horbelt spielt seine eigenen Lieder

Heute gibt es für alle Musikliebhaber ein besonderes Schmankerl: **Christian Horbelt trägt mit Gitarre und Gesang seine selbstgeschriebenen Lieder und Gedichte vor.** Er erzählt zudem von der Entstehung einzelner Stücke, denn alle Lieder haben eine Geschichte und so manches Stück hat auch einen Bezug zu Personen im ASZ...

Lassen Sie sich überraschen! Spende für den Musiker erbeten, **Anmeldung bis, Mi, 15.05.**

**Mi,
22.05.**

10.30 Uhr

Innere Balance finden

Diese Übungsstunde soll Ihnen beim Loslassen von grübelnden Gedanken, Ängsten, Leid und Trauer helfen, damit Sie wieder mehr Freude empfinden können.

Jeden Mittwoch, außer 1. Mittwoch im Monat, siehe auch Seite 21.2., Referent: Horst-J. Lehmeier, Psychotherapeut (HPG),

Kosten 4,- €

**Mi,
22.05.**

17.00 Uhr

Vergnüglicher Kegelabend

Lust auf eine flotte abendliche Kegelrunde? Fritz Schiener lädt Sie dazu herzlich ein. Getränke werden zum kleinen Preis vor Ort angeboten. **Kosten für Kegelbahnmiete: 3,- €,**

Anmeldung bis Di, 21.05. Treff: Gemeindehaus von Maria Schutz, Bäckerstr. 29, im Keller.

Veranstaltungen

Mai 2024

**Do,
23.05.**

14.00 Uhr

„Verstrickt und zugenäht“

Herzliche Einladung zum offenen Handarbeitstreff. Wenn Sie gerne in Gesellschaft stricken, sticken, häkeln sind Sie hier genau richtig! **Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, weitere Termine siehe Seite 21. Neue Teilnehmer*innen bitte anmelden.**

**Do,
23.05.**

14.30 Uhr

Zusammen ist man weniger allein

Nach dem Verlust des Partners ist nichts mehr so, wie es vorher war. Alles, was man bisher zu zweit erlebt und gestaltet hat, muss man jetzt alleine machen. Es braucht seine Zeit, bis die Tage ihren neuen Rhythmus finden.



Vielleicht haben Sie Lust auf Begegnung und Austausch, dann kommen Sie doch zu unserem neuen Angebot „Zusammen ist man weniger allein“. Es erwarten Sie frischer Kaffee, feiner Kuchen und Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation. Wir kommen ins Gespräch und finden heraus, was Sie sich wünschen. Voller Neugier und Entdeckerfreude. Referentin: Dr. Martina Eschenweck, Seniorenpastoral im Dekanat München-Südwest.

(Fotohinweis: misterQM / photocase.de)

Anmeldung, bis Mi, 22.05.2024. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstaltungen

Mai 2024

**Mo,
27.05.**

14.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Wir singen alles, was uns Spaß macht: Volkslieder, Schlager, Gospels... Die ASZ-Band begleitet musikalisch.

Beitrag: 2,- €, Anmeldung bis Fr, 24.05.

**Di,
28.05.**

14.00 Uhr

Spaziergang mit einem Kontaktbeamten

Gemeinsam mit dem Kontaktbeamten der Polizei für das Pasinger Zentrum, Herrn Rumiej, spazieren wir über den Pasinger Bahnhof. Gemeinsam betrachten wir die verschiedenen Ecken unter dem Gesichtspunkt, an welchen Plätzen man sich wohl fühlt und an welchen nicht. Die informative Tour begleitet eine Mitarbeiterin des ASZ.

Anmeldung bis Mo, 27.05., Treff: Eingang ASZ

Juni 2024

**Mo,
03.06.**

14.30 Uhr

Italienische Momente

Einmal im Monat steht der italienisch-deutsche Austausch mit unterschiedlichen Schwerpunkten auf dem Programm: Ein Mix aus Gespräch, Lesung von italienischen Geschichten und Gedichten und italienischen Liedern, die gemeinsam erlernt und gesungen werden. Ein Nachmittag für alle, die Italien, die italienische Sprache und auch die italienische Musik lieben. Italiener/innen sind herzlich willkommen! Gisela Kirbach, Sylvia Viechtl und Luciano Saraceni gestalten den Nachmittag.

Anmeldung bis Fr, 31.05., Unkostenbeitrag 3,- €

Veranstaltungen

Juni 2024

**Di,
04.06.**

14.00 Uhr

„Café Miteinander“ am Pasinger Marienplatz

Das mobile „Café Miteinander“ bietet direkt unter der Mariensäule Kaffee und selbstgebackenen Kuchen an. Die perfekte Gelegenheit, neue Freundschaften zu



knüpfen oder Mitarbeiterinnen des ASZ sowie das Projekt „SAVE“ kennenzulernen. Oder Sie genießen nur gemütlich eine Tasse Kaffee in der Sonne.

Bei schlechtem Wetter findet die Aktion im ASZ statt.

**Gegen Spende, Ort: Pasinger Marienplatz, Mariensäule
Anmeldung nicht notwendig.**

**Mi,
05.06.**

10.30 Uhr

Klangschalenmeditation

Jeden 1. Mittwoch im Monat bietet Monika Mayer eine Klangschalenmeditation an, die heilend auf Körper, Geist und Seele wirken soll. Probieren Sie es aus!



Kosten: 4,- €, Anmeldung bis Di, 04.06.

Veranstaltungen

Juni 2024

**Do,
06.06.**

14.30 Uhr

Info-Vortrag: „Hausnotruf“

Es ist der Albtraum vieler alleinlebender älterer Menschen: Nach einem Sturz oder einer plötzlichen Verschlechterung des Gesundheitszustands hilflos in der Wohnung zu liegen und nur hoffen zu können, gefunden zu werden. Damit es so weit gar nicht kommt, gibt es den Hausnotruf. Er wird am Körper getragen und ermöglicht Hilfe auf Knopfdruck. Wie das genau funktioniert, wie er finanziert wird und was Sie tun müssen, um selbst davon zu profitieren, erfahren Sie beim heutigen Vortrag. Referentin: Petra Röbisch, Malteser Hilfsdienst
Anmeldung bis Di, 04.06., Eintritt frei!

**Mo,
10.06.**

14.30 Uhr

„Rummy Cup lernen

Schritt für Schritt erobern wir uns spielend die Regeln zum neuen Spielspaß und machen uns fit von einer Runde zur nächsten – stressfrei, mit Sigi Wagner.

Anmeldung bis Fr, 07.06.

**Mi
12.06.**

10.30 Uhr

Impuls und Gespräch:

„Sich selbst und andere besser verstehen“

Der Vortragende, Horst-Jean Lehmeyer, Sozialpädagoge und Psychotherapeut (HPG), hat ein überschaubares Konzept zum besseren Verständnis der eigenen Schwächen und Stärken entwickelt, das uns helfen soll, die „Fehler“ der Mitmenschen zu verstehen und besser zu tolerieren.

Gebühr: 4,- €, Anmeldung bis Di, 11.06.

Veranstaltungen

Juni 2024

**Mi,
12.06.**

13.00 Uhr

Spaziergang durch die Borstei

Spaziergang durch die schönen Gärten und Innenhöfe der Wohnsiedlung Borstei mit Brunnen und Skulpturen (nicht barrierefrei). Organisation und Führung: Marlies Thomis

Kosten: MVV+ 3,- €,

Anmeldung bis Di, 11.06.,

Treff: vor der Bäckerei Rischart im Pasinger Bahnhof



**Do,
13.06.**

14.30 Uhr

Bingo

Glück im Spiel? Das können Sie heute beim Bingo testen. Freuen Sie sich auf einen heiteren und unterhaltsamen Bingo-Nachmittag mit unserer Glücksfee Claudia Borst. Kein Teilnahmebeitrag – Spenden willkommen.

Anmeldung bis Mi, 12.06.

**Mi,
19.06.**

17.00 Uhr

Vergnüglicher Kegelabend

Lust auf eine flotte abendliche Kegelrunde? Fritz Schiener lädt Sie dazu herzlich ein. Getränke werden zum kleinen Preis vor Ort angeboten. **Kosten für Kegelbahnmiete: 3,- €,**

Anmeldung bis Di, 18.06., Treff: Gemeindehaus von Maria Schutz, Bäckerstr. 29, im Keller.

Veranstaltungen

Juni 2024

**Do,
20.06.**

14.30 Uhr

Film: Ruinenschleicher & Schachterleis

München nach 1945.

„Ich möchte herausfinden, wie sich die große Geschichte auf die

Schicksale der einzelnen

auswirkt,“ sagt der

Filmemacher Michael von

Ferrari. Entstanden ist ein

lebendiges Portrait der

Nachkriegsgeneration, das auf

Zeitzeugeninterviews, Fotos und

Filmausschnitten der damaligen

Zeit basiert. Wie war es, als Kind oder Jugendlicher kurz nach

dem Krieg in München aufzuwachsen? Welches Lebensgefühl

hatten die Menschen? Welche Träume? Wie schauten sie nach

vorn – und wie zurück? Ein Gespräch mit einzelnen

Protagonist*innen ergänzt die Filmvorführung. Ein Film von

Michael von Ferrari,

D, 2023. Eine Kooperation mit der Volkshochschule Pasing.

Eintritt 3,- €, Anmeldung bei der MVHS, Tel: 089 / 48 00 66 239,

Veranstaltungsort: Volkshochschule Pasing, Bäckerstr.14



**Mo,
24.06.**

14.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Wir singen alles, was uns Spaß macht: Volkslieder, Schlager,

Gospels... Die ASZ-Band begleitet musikalisch.

Beitrag: 2,- €, Anmeldung bis Fr, 21.06.

Veranstaltungen

Juni 2024

**Mi,
26.06.**

09.00 Uhr

Frühstückstreff

Alle „Morgenmenschen“ sind herzlich willkommen beim gemeinsamen Frühstück, das liebevoll von Milica Milos zubereitet wird. Teilnahme gegen Unkostenbeitrag.

Anmeldung bis Mo, 24.06.

**Do,
27.06.**

13.00 Uhr

Schnupperstunde: „Sturzprophylaxe“

Stürze im Alter vermeiden: Sie lernen bei dieser Schnupperstunde einfache Übungen und praktische Techniken kennen, um Ihr Gleichgewicht zu verbessern und das Risiko von Stürzen zu reduzieren. Bei entsprechendem Interesse wird im Herbst ein Kurs angeboten. Referentin: Susanne Kempter

Anmeldung bis Mi, 26.06., Gebühr: 3,- €

Juli 2024

**Mo,
01.07.**

14.30 Uhr

Italienische Momente

Einmal im Monat steht der italienisch-deutsche Austausch mit unterschiedlichen Schwerpunkten auf dem Programm: Ein Mix aus Gespräch, Lesung von italienischen Geschichten und Gedichten und italienischen Liedern, die gemeinsam erlernt und gesungen werden. Ein Nachmittag für alle, die Italien, die italienische Sprache und auch die italienische Musik lieben. Italiener/innen sind herzlich willkommen! Gisela Kirbach, Sylvia Viechl und Luciano Saraceni gestalten den Nachmittag.

Anmeldung bis Fr, 28.06., Unkostenbeitrag: 3,- €

Veranstaltungen

Juli 2024

**Mi,
03.07.**

10.30 Uhr

Klangschalenmeditation

Jeden 1. Mittwoch im Monat bietet Monika Mayer eine Klangschalenmeditation an, die heilend auf Körper, Geist und Seele wirken soll. Probieren Sie es aus! **Kosten: 4,- €**
Anmeldung bis Di, 02.07.



**Do,
04.07.**

13.00 Uhr

Sommerfest mit italienischer Live-Musik

Herzliche Einladung zu unserem Sommerfest mit Live-Musik von Salvatore Grillo, die auch zum Tanzen einlädt. Wir freuen uns, wenn Sie mit uns feiern. Um 13.00 Uhr gibt es ein leckeres Mittagsbuffet, am Nachmittag selbstgebackenen Kuchen und Kaffee. **Anmeldung erwünscht, Spende erbeten.**



**Mo,
08.07.**

14.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Wir singen alles, was uns Spaß macht: Volkslieder, Schlager, Gospels... Die ASZ-Band begleitet Sie musikalisch.
Beitrag: 2,- €, Anmeldung bis Fr, 05.07.

Veranstaltungen

Juli 2024

**Mi,
10.07.**

13.15 Uhr

Ausflug an den Weßlinger See

Ein gemütlicher Ausflug zum Weßlinger See inklusive Spaziergang rund um das beschauliche Gewässer. Wem die Umrundung zu viel ist, kann gerne auf einer Parkbank am See verweilen. Gemütlicher Abschluss im Café Aenishänslin. Hertha und Lutz Paarmann begleiten Sie.

Anmeldung bis Di, 09.07.,

Treff: vor der Bäckerei Rischart im Pasinger Bahnhof.



**Do,
11.07.**

14.30 Uhr

Wir spielen Bingo

Glück im Spiel? Das können Sie heute beim Bingo testen. Freuen Sie sich auf einen heiteren und unterhaltsamen Nachmittag mit unserer Glücksfee Claudia Borst. Kein Teilnahmebeitrag – Spenden willkommen. **Anmeldung bis Mi, 10.07.**



**Mi,
17.07.**

12.30 Uhr

Landpartie zur Maierei nach Oberpframmern

Wir besuchen eine Bio-Gärtnerei, die viele verschiedene Gemüse, Salate, Kräuter, Beeren und Blumen anbaut. Schon beim Betreten des Hofes ist die große Vielfalt sichtbar. Bei der anschließenden Führung lernen wir diese näher kennen. Danach können wir uns beim Imbiss vom besonderen Geschmack der hofeigenen Produkte überzeugen. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, frisches Gemüse, Eier und Honig aus eigener Produktion sowie allerlei andere Leckereien im Hofladen einzukaufen. Rückkehr ca. 17.45 Uhr.



In Kooperation mit dem BUND Naturschutz München, gefördert von der LH München – Referat für Klima- und Umweltschutz.

Begleitung: Heike Winkler, BUND Naturschutz. **Kosten: MVV-**

Ticket M-2, Anmeldung bis Di, 09.07.,

Treff: vor der Bäckerei Rischart im Pasinger Bahnhof.

**Mi,
17.07.**

17.00 Uhr

Vergnüglicher Kegelabend

Lust auf eine flotte abendliche Kegelrunde? Fritz Schiener lädt Sie dazu herzlich ein. Getränke werden zum kleinen Preis vor Ort angeboten. **Kosten für Kegelbahnmiete: 3,- €,**

Anmeldung bis Di, 16.07., Treff: Gemeindehaus von Maria Schutz, Bäckerstr. 29, im Keller.

Veranstaltungen

Juli 2024

**Do,
18.07.**

14.30 Uhr

Vortrag: „Franz Marc und August Macke – eine Künstlerfreundschaft“

Marlies Thomis erzählt Ihnen Geschichten aus dem Leben der beiden Maler und deren Ehefrauen, Maria Marc und Elisabeth Macke. **Anmeldung bis Mi, 17.07.**

**Mo,
22.07.**

13.20 Uhr

Schifferlfahrt auf dem Starnberger See

Genießen Sie schöne Stunden auf dem Schiff in netter Gesellschaft und lassen Sie Urlaubsgefühle aufkommen! Es begleiten Sie Hertha und Lutz Paarmann. Es erwartet Sie außerdem eine nette Sage von einem bayerischen Seeungeheuer, vorgelesen von Frau Paarmann.



Kosten: regulär 25,- €, Senioren über 65 Jahre 18,75 €
Anmeldung bis Fr, 19.07.

Treff: vor der Bäckerei Rischart im Pasinger Bahnhof

**Mi,
24.07.**

09.00 Uhr

Frühstückstreff

Alle „Morgenmenschen“ sind herzlich willkommen beim gemeinsamen Frühstück, das liebevoll von Milica Milos zubereitet wird. Teilnahme gegen Unkostenbeitrag.

Anmeldung bis Mo, 22.07.

**Do,
25.07.**

14.00 Uhr

Filmnachmittag

(Filmtitel erfahren Sie an der Infothek)

Als der arbeitslose Geiger Simon Daoud seine neue Stelle als Musiklehrer in einer tristen Pariser Vorstadt antritt, erwartet ihn dort eine schwierige Aufgabe. Die Schüler der sechsten Klasse, denen er das Geigenspiel beibringen soll, sind unterschiedlichster Herkunft, undiszipliniert und anfangs wenig begeistert. Das soziale Projekt an der Brennpunktschule droht an den chaotischen Zuständen in der Klasse und seinen Lehrmethoden zu scheitern. Es gelingt dem Lehrer aber schließlich doch, seine Schützlinge zu animieren und ihnen den Zauber der Musik nahezubringen.

„Was diesen Film besonders glaubwürdig macht, sind die jungen Laiendarsteller, die für das Projekt gecastet wurden. Sie haben allesamt für den Film das Geigespielen gelernt. Wenn man das weiß, wird ein wenig nachvollziehbar, wieso dieser Spielfilm stellenweise wie ein spannender Dokumentarfilm wirkt.“ (KinoFilmWelt)

2017 / Frankreich / 102 Minuten, Filmbegleitung durch Sigrid Wagner. **Anmeldung bis Mi, 24.07.**

**Mo,
29.07.**

14.30 Uhr

Live-Musik mit „Horbi & Franz“

Wir, Christian Horbelt (Horbi) und Jürgen Johannson (Franz), starten auch heuer wieder eine musikalische Rundreise durch Europa, USA und Lateinamerika in Form von bekannten und unbekannt Oldies mit Gitarre und Gesang. Gönnen Sie sich einen unbeschwerten Nachmittag mit Musik! **Anmeldung bis Fr, 26.07.**



Veranstaltungen

August 2024

**Do,
01.08.**

14.30 Uhr

Gemütliche Geburtstagsfeier

Heute feiern wir Geburtstag! Wir wollen die in den Monaten Februar bis Juli geborenen Besucher*innen hochleben lassen! Auch „Nicht-Geburtstagskinder“ sind herzlich eingeladen!

Anmeldung bis Mi, 31.07.



**Mo,05.08.
bis
Fr, 16.08.**

Eingeschränkter Betrieb im ASZ

Während des angegebenen Zeitraumes ist der ASZ-Betrieb eingeschränkt. Für wichtige Beratungen und in Notfällen sind wir selbstverständlich für Sie da.

Der Mittagstisch, die Kurse, Veranstaltungen und Gruppen finden in dieser Zeit nicht statt.

Telefonisch sind wir in diesem Zeitraum während unserer regulären Sprechzeiten erreichbar.

Danke für Ihr Verständnis!

**Mi,
21.08.**

17.00 Uhr

Vergnüglicher Kegelabend

Lust auf eine flotte abendliche Kegelrunde? Fritz Schiener lädt Sie dazu herzlich ein.

Kosten für Kegelbahnmiete: 3,- €

Anmeldung bis Di, 20.08.

Treff: Gemeindehaus von Maria Schutz, Bäckerstr. 29, im Keller.

Veranstaltungen

August 2024

**Do,
22.08.**

16.00 Uhr

Gemeinsamer Biergartenbesuch

Ein Sommer ohne Biergartenbesuch ist eigentlich kein Sommer...

Johann Kaschuba und Christian Horbelt begleiten Sie bei jedem Wetter!

Anmeldung bis Mi, 21.08.

**Treff: Prinzregentengarten,
Benedikterstraße 35**



**Do,
29.08.**

14.30 Uhr

Eiskaffee

Heute dürfen Sie Ihre Seele baumeln lassen: Wir öffnen die Terrassentüre und lassen den Sommer herein. Genießen Sie bei netten Gesprächen unseren Eiskaffee oder auch Eis mit Sahne!

Anmeldung bis Mi, 28.08.

KALENDER

Mai 2024

Mi	1.	Tag der Arbeit
Do	2.	Spaziergang (12.45), Film (14.00)
Fr	3.	Ehrenamtsausflug
Sa	4.	
So	5.	
Mo	6.	Platz für Toleranz gestalten (14.00), Italienische Momente (14.30),
Di	7.	Sudetendt. Museum (10.30), Spaziergang (12.45), Spielen (13.30), Männer (17.00)
Mi	8.	Klangschalenmeditation (10.30), Schafkopf (14.00), Angehörige (15.00)
Do	9.	Christi Himmelfahrt
Fr	10.	
Sa	11.	
So	12.	
Mo	13.	Türkische Frauen (14.30), Vortrag „Hitzeschutz“ (15.00)
Di	14.	Spaziergang (12.45), Spielenachmittag (13.30), Freizeitgruppe (17.30)
Mi	15.	Frühstück (9.00), Innere Balance (10.30), Schafkopf (14.00), Lesung (14.00)
Do	16.	Spaziergang (12.45), Musik live (14.30)
Fr	17.	
Sa	18.	
So	19.	Pfingstsonntag
Mo	20.	Pfingstmontag
Di	21.	Spaziergang (12.45), Spielenachmittag (13.30), Männerstammtisch 17.00)
Mi	22.	Innere Balance (10.30), Schafkopf (14.00), Kegeln (17.00)
Do	23.	Spaziergang (12.45), Handarbeiten (14) Zusammen ist man weniger als allein (14.30)
Fr	24.	,
Sa	25.	
So	26.	
Mo	27.	Singen (14.30), türkische Frauen (14.30)
Di	28.	Spaziergang (12.45), Spielenachmittag (13.30), Stadtteilspaziergang (14.00)
Mi	29.	Innere Balance (10.30), Schafkopf (14.00)
Do	30.	Fronleichnam
Fr	31.	

KALENDER

Juni 2024

Sa	1.	
So	2.	
Mo	3.	Italienische Momente (14.30)
Di	4.	Spaziergang (12.45), Spielen (13.30, Café Miteinander (14.00), Männerstammtisch (17)
Mi	5.	Klangschalenmeditation (10.30), Schafkopf (14.00), Angehörige (15.00)
Do	6.	Vortrag: Hausnotruf (14.30)
Fr	7.	
Sa	8.	
So	9.	
Mo	10.	Rummy Cup (14.30), türkische Frauen (14.30)
Di	11.	Spaziergang (12.45), Spielenachmittag (13.30), Freizeitgruppe (17.30)
Mi	12.	Vortrag: Sich und andere besser verstehen (10.30), Borstei (13), Schafkopf (14.00)
Do	13.	Spaziergang (12,45), Handarbeiten (14), Bingo (14,30),
Fr	14.	
Sa	15.	
So	16.	
Mo	17.	
Di	18.	Spaziergang (12.45), Spielenachmittag (13.30), Männerstammtisch (17.00))
Mi	19.	Innere Balance (10.30), Schafkopf (14.00), Kegeln (17.00)
Do	20.	Spaziergang (12.45), Film: Ruinenschleicher VHS (14.30)
Fr	21.	
Sa	22.	
So	23.	
Mo	24.	Singen (14,30), türkische Frauen (14.30)
Di	25.	Spaziergang (12.45), Spielenachmittag (13.30)
Mi	26.	Frühstück (9.00), Innere Balance (10.30), Schafkopf (14.00)
Do	27.	Spaziergang (12.45), Handarbeiten (14.00), Vortrag: Sturzprophylaxe (13.00)
Fr	28.	
Sa	29.	
So	30.	

KALENDER

Juli 2024

Mo	1.	Italienische Momente (14.30)
Di	2.	Spaziergang (12.45), Spielenachmittag (13.30), Männerstammtisch (17.00)
Mi	3.	Klangschalenmeditation (10.30), Schafkopf (14.00)
Do	4.	Sommerfest (13.00 – 18.00)
Fr	5.	
Sa	6.	
So	7.	
Mo	8.	Singen (14.30), türkische Frauen (14.30)
Di	9.	Spaziergang (12.45), Spielenachmittag (13.30), Freizeitgruppe (17.30)
Mi	10.	Innere Balance (10.30), Schafkopf (14.00), Weißlinger See (13.15), Angehörige (15.00)
Do	11.	Spaziergang (12.45), Handarbeiten (14.00), Bingo (14.30)
Fr	12.	
Sa	13.	
So	14.	
Mo	15.	
Di	16.	Spaziergang (12.45), Spielenachmittag (13.30), Männerstammtisch (17)
Mi	17.	Innere Balance (10.30), Landpartie (12.15), Schafkopf (14.00), Kegeln (17)
Do	18.	Spaziergang (12.45), Vortrag: Franz Marc und August Macke (14.30)
Fr	19.	
Sa	20.	
So	21.	
Mo	22.	Schifferfahrt am Starnberger See (13.20), türkische Frauen (14.30)
Di	23.	Spaziergang (12.45), Spielenachmittag (13.30)
Mi	24.	Frühstück (9), Innere Balance (10.30), Schafkopf (14.00)
Do	25.	Spaziergang (12.45), Film (14), Handarbeiten (14)
Fr	26.	
Sa	27.	
So	28.	
Mo	29.	Horbi & Franz (14.30)
Di	30.	Spaziergang (12.45), Spielenachmittag (13.30), Männerstammtisch (17.00)
Mi	31.	Innere Balance (10.30), Schafkopf (14)

KALENDER

August 2024

Do	1.	Spaziergang (12.45), Geburtstagsfeier (14.30)
Fr	2.	
Sa	3.	
So	4.	
Mo	5.	
Di	6.	Eingeschränkter Betrieb von Mo, 05.08.-16.08.
Mi	7.	
Do	8.	
Fr	9.	
Sa	10.	
So	11.	
Mo	12.	
Di	13.	Männerstammtisch außer Haus (17.00), Freizeitgruppe außer Haus (17.30)
Mi	14.	
Do	15.	Maria Himmelfahrt
Fr	16.	
Sa	17.	
So	18.	
Mo	19.	
Di	20.	Spaziergang (12.45), Spielenachmittag (13.30)
Mi	21.	Innere Balance (10.30), Schafkopf (14.00), Kegeln (17.00)
Do	22.	Spaziergang (12.45), Handarbeiten (14.00), Biergartenbesuch (16.00)
Fr	23.	
Sa	24.	
So	25.	
Mo	26.	
Di	27.	Spaziergang (12.45), Spielenachmittag (13.30), Männerstammtisch (17.00)
Mi	28.	Innere Balance (10.30), Schafkopf (14.00),
Do	29.	Spaziergang (12.45), Eiskaffee (14.30)
Fr	30.	
Sa	31.	

Mittagstisch

Wenn Sie nicht (mehr) kochen oder einfach nicht allein zu Hause essen möchten, dann kommen Sie doch zu uns ins ASZ Pasing.

- Mittagessen gibt es Dienstag bis Freitag um 12.00 Uhr.
- An- und Abmeldung **bis zum Vortag**, gerne auch telefonisch.
- Sie erhalten ein frisch und liebevoll zubereitetes Essen.
- Kosten: **6,90 €** pro Portion; Befreiung oder Ermäßigung bei geringem Einkommen möglich. Erkundigen Sie sich dazu im ASZ-Büro.
- Die Bezahlung erfolgt ausschließlich per Lastschriftinzug.

Unser ehrenamtliches Kochteam



Anneliese Wimmer



Hertha Paarmann



Lutz Paarmann



Evelyn Hentschel



Monika Kolster



Katja Plan



Herbert Wolf

außerdem: Slava Milas und Barbara Schiwyl-Lange (ohne Bild)

Cafeteria

Zu unseren Veranstaltungen können Sie in der Regel warme und kalte Getränke sowie frischen, selbstgebackenen Kuchen kaufen. Unsere netten und engagierten Cafeteria-Damen stehen für Sie an der Ausgabe bereit.



Edeltraud Plörer



Margot Erhart



Hilke Reuter



Rosemarie Henne

Zu unserem Cafeteria-Team gehören ebenso fleißige Kuchenbäckerinnen, die unsere Besucher/innen mit leckeren Kuchen verwöhnen.

Ehrenamtliches Ehrenamt

Wir danken unseren vielen Ehrenamtlichen

- **Dem Kochteam**, das unseren Mittagstischgästen täglich ein abwechslungsreiches frisch zubereitetes Essen serviert.
- **Den Kuchenbäckerinnen**, die unsere Besucher/innen mit selbstgebackenen Kuchen verwöhnen.
- **Dem Cafeteriateam**, das Kaffee und Kuchen verkauft und für jeden ein offenes Ohr und ein freundliches Wort hat.
- **Den guten Hausgeistern**, die jede Woche für schöne Tischdeko sorgen, den Kaffeetisch richten, die Plakatständer auffüllen, den Flohmarktisch erneuern.
- **Den „Heinzelmännchen“ in der Verwaltung**, die Plakate gestalten, Listen schreiben, Artikel für die Presse formulieren, das Telefon bedienen, Post in die Hauptstelle fahren, etc.
- **Den stillen Helfern**, die als „gute Nachbarn“ den älteren Menschen daheim das Leben schöner machen durch ihre Besuche.
- **Den ehrenamtlichen geduldigen „Lehrern“**, die im Einzelunterricht den Besuchern das „Computern“ erklären oder im Kurs Yoga und Entspannung anbieten oder dem gemeinsamen Handarbeiten wieder eine Chance geben.
- **Den Kultur- und Ausflugsbegeisterten**, die schöne Spaziergänge oder besondere Veranstaltungen im Haus organisieren.
- **Den Musikern**, die das Haus zum Beben bringen und den Besucher/innen viel Freude bereiten.
- **Die bei den Festen alles geben**, wie beim Grillen, beim Auf- und Abbau, Flohmarkt, Verkauf, in der Küche, Gedichte vortragen, etc.

Sozialpädagogische Angebote

Café Lichtblick im ASZ Pasing

Für psychisch belastete, depressive und/oder einsame ältere Menschen. Sie möchten nach oder trotz einer seelischen Belastung wieder unter Menschen gehen? Wir laden Sie ein zum gemeinsamen Kaffeegespräch.

Termine: Jeden Mittwoch, um 15.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 1,- € für Kaffee

Leitung: Patrick Schnerr, B.Sc. Psychologe, Gerontopsychiatrischer Dienst West
Claudia Hohendorf, Dipl. Sozialpäd. (FH), Syst. Coach/Berater (SE)

Nähere Auskünfte und Anmeldung: Claudia Hohendorf, ASZ Pasing

Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Gruppe bietet Angehörigen die Möglichkeit zum Austausch. Sie erhalten Informationen und erfahren, dass sie nicht allein sind mit ihrer schwierigen Situation.

Wann: Erster Mittwoch im Monat, von 15.00 bis 17.30 Uhr

Termine: Mi, 08.05. / 05.06. / 10.07.2024

Leitung und nähere Auskünfte: Karin Oßwald, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Anmeldung erforderlich.

Freizeit und Unternehmungen

Allgemeines zu Freizeitunternehmungen

Hinweis: Die Teilnahme an den angebotenen Ausflügen erfolgt auf eigene Gefahr. Es kann keine Haftung übernommen werden.

Ausflüge und Besichtigungen

Di, 07.05. / 10.30 Uhr	Besuch des Sudetendeutschen Museums
Di, 28.06. / 14.00 Uhr	Stadtteilspaziergang mit der Polizei
Mi, 12.06. / 13.00 Uhr	Besuch der Borstei
Mi, 10.07. / 13.15 Uhr	Ausflug an den Weißlinger See
Mo, 22.07. / 13.20 Uhr	Schifferfahrt auf dem Starnberger See

Kunst- und Kulturkreis

Ausflüge des Kunst- und Kulturkreises mit Marlies Thomis werden kurzfristig durch Aushang oder Telefonrundruf mitgeteilt.

Aktive Freizeitgruppe

Für „Neu-Ruheständler“, fitte Seniorinnen und Senioren

Die selbstorganisierte Freizeitgruppe bietet regelmäßig Wanderungen (wöchentlich), Radtouren (14-tägig, April – Oktober), Stammtischtreffen (2x/Monat) und andere Unternehmungen wie z.B. Städtefahrten, Besuche kultureller Veranstaltungen oder Museumsbesuche (mehrmals im Jahr) an. Die Einladung erfolgt per Mail. Es ist jeweils eine Anmeldung erforderlich, da die Teilnehmerzahl oft begrenzt ist.

Derzeit hat die Gruppe so viele Teilnehmer*innen, dass leider keine neuen Interessenten aufgenommen werden können.

Neue Medien

Nutzung unserer Laptops

Sie können unsere Laptops während unserer Öffnungszeiten nutzen.

Termin: nach Absprache

Kosten: 3,- € / Stunde

Pfand: Personalausweis

PC-Anwendungen, Tablet und Smartphone üben

Schreiben, rechnen, präsentieren, Bildbearbeitung, Internet, E-Mail mit Bernd Heugel

Termin: nach Vereinbarung

Kosten: 10,- € / Stunde; bei geringer Rente Ermäßigung möglich

Senioren-Computerkurse der VHS München West

Anmeldung und Informationen über VHS, Tel.: 089 / 480 06-68 30

Online-Banking sicher und einfach

Di, 14.05. / 14.30 Uhr / 1x

Sicherer Umgang mit Passwörtern

Mi, 05.06. / 14.30 Uhr / 1x

Rechnen mit Exel und Calc

Fr, 07.06. / 09.30 Uhr / 3x

Android-Tablet Grundlagen

Di, 11.06. / 09.30 Uhr / 2x

Android-Tablet für Fortgeschrittene

Di, 25.06. / 09.30 Uhr / 2x

Übungskurs zum PC-Grundkurs

Fr, 06.09. / 09.30 Uhr / 3x

Android-Smartphone Grundlagen

Mo, 23.09. / 09.30 Uhr / 3x

Angebote für Migrant*innen

Türkischer Frauentreff

Evde yalnız oturmayın bir likte ASZde
buluşup sohbet edelim

Frauen (ab 50) aus der Türkei und Frauen aus Deutschland mit türkischem Ehepartner treffen sich zum gemütlichen Beisammensein jeweils 2 x im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr im ASZ Pasing, Bodenseestraße 4b.

Termine:

Mo, 13.05.	Offenes Treffen
Mo, 27.05.	Offenes Treffen
Mo, 10.06.	Offenes Treffen
Mo, 24.06.	Offenes Treffen
Do, 04.07.	Sommerfest mit ital. Live-Musik (13.00 Uhr)
Mo, 08.07.	Offenes Treffen
Mo, 22.07.	Offenes Treffen

Hinweis für unsere türkischen Frauen:

Jeden 2. und 4. Donnerstag findet im ASZ Pasing ein offener Handarbeitskreis statt, jeweils um 14.00 Uhr. Herzliche Einladung dazu!

Scambio culturale italiano-tedesco

Italienisch-deutscher Nachmittag

Die Gruppe trifft sich jeden ersten Montag im Monat um **14.30 Uhr**.

Gisela Kirbach stellt ein buntes Programm für Sie zusammen.

Ogni primo lunedì del mese Italiani e Tedeschi anziani si trovano-qui alle ore 14.30.

Treffen / Prossimi incontri:

Mo, 06.05.	Gesprächskreis
Mo, 03.06	Gesprächskreis
Mo, 01.07.	Gesprächskreis
Mo, 04.07.	Sommerfest mit ital. Live-Musik (13.00 Uhr)

Caritas-Angebote im Stadtteil

Pflege zu Hause

Caritas-Sozialstation München-West

Wir kommen gerne und jederzeit zu Ihnen, ganz egal, wo Sie wohnen.

Wir sind ganz in Ihrer Nähe. **Sie erreichen uns unter Tel. 0 89 / 89 11 66 - 0**

Caritas-Haushaltshilfe München West

Caritas München-West

Wenn Sie Unterstützung im Haushalt brauchen, vermittelt die Caritas München West gegen Gebühr seriöse Haushaltshilfen für Menschen über 60 Jahren, die pflegebedürftig sind oder vorübergehend Hilfe benötigen.

Nähere Informationen bei Kathrin Hansen-Gröger, Tel.: 089 / 82 99 20 22

Fachstelle für pflegende Angehörige

Caritas München-West

Die Caritas-Fachstelle bietet pflegenden Angehörigen Beratung und die Vermittlung von geschulten Helfer/innen, an. Die Sozialpädagoginnen Nicole Kaller, Josefine Sostak und Kathrin Hansen-Groeger beraten Sie gerne!

Haidelweg 48, 81241 München, Tel. 089 / 82 99 20 - 0

Mobile Werkstatt im ASZ Aubing

Wenn Sie über ein geringes Einkommen verfügen und in Ihrem Haushalt kleinere Reparatur- oder Montagearbeiten erforderlich sind, können ehrenamtlich tätige Handwerker vermittelt werden.

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte direkt an eine Sozialpädagogin hier im ASZ Pasing. Wir vermitteln den Termin nach Aubing.

Repair-Café im ASZ Aubing

Jeden ersten Dienstag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr im ASZ Aubing, Am Aubinger Wasserturm 30, 81249 München.

Anmeldung erwünscht unter Tel. 089 / 864 66 81 - 0

Weitere wichtige Kontakte

Pasing und Umgebung

Caritas Pflege-Hotline



Caritas ASZ Aubing

Am Aubinger Wasserturm 30, 81249 München, Tel. 864 66 81- 0

Caritas ASZ Obermenzing

Packenreiterstr. 48, 81247 München, Tel. 89 16 81 70

Sozialbürgerhaus Pasing

Landsberger Str. 486 , 81241 München, Tel. Infothek: 233 - 96804

Pfarrverband Pasing

Maria Schutz: Bäckerstr.19, 81241 München, Tel. 829 39 79 -0

St. Hildegard: Paosostr. 25, 81263 München, Tel. 829 134-0

Pfarrverband Menzing

St. Leonhard: Goßwinstr. 11, 81245 München, Tel. 82 92 06-0

Evang.-Luth. Himmelfahrtskirche

Marschnerstr.3, 81245 München, Tel. 89 60 75 -0

Alten- und Pflegeheim, Fritz-Kistler-Haus (AWO)

Schmaedelstr. 29, 81245 München, Tel. 89 60 530

SeniorenWohnen München Pasing-Westkreuz

Aubinger Str. 51, Tel. 88 93 – 0, Tagespflege: Tel. 8893 -2100

Alfons-Hoffmann-Haus (Münchenstift)

Agnes-Bernauer-Straße 185, 80687 München, Tel. 54 64 70

Kompetenzzentrum

Landsberger Str. 367-369, 81687 München, Tagespflege, Tel. 58 98 74 528

Gerontopsychiatrischer Dienst West

Landsberger Str. 367, 80687 München, Tel. 59 99 156 -0

Mitterfelder

Mitterfeldstr. 20, 80689 München

Hauswirtschaftliche Versorgung, Tel. 580 91-28, Tagespflege: Tel. 580 91-14

Münchner Tafel – kostenlose Lebensmittelausgabe

Anmeldung: Jeden Mittwoch von 14.00-15.30 Uhr unter Tel.: 089 / 29 22 50

Ausgabeort: Schererplatz (Parkplatz von Maria Schutz)

ASZ-TEAM



**Claudia
Hohendorf**

Dipl.-Sozpäd. FH
Leitung



**Karin
Oßwald**

Dipl.-Sozpäd. FH



Beate Blaut

Dipl.-Sozpäd. FH



Claudia Borst

Sozialpädagogin
(B.A.)



Aiste Oehler

Sozialpädagogin
(B.A.)



**Edina
Stiegeler**

Sozialpädagogin
(M.A.)



Silvia Frey

Verwaltung



Milica Milos

Hauswirtschaft

Alten- und Service- Zentrum Pasing
Bodenseestr. 4b
81241 München

Telefonzeiten:
Montag bis Donnerstag
9.00 - 12.00 Uhr
13.30 – 16.00 Uhr

Telefon: 089 / 82 99 77 – 0
asz-pasing@caritasmuenchen.org
www.asz-pasing.de

Freitag
9.00 Uhr -12.00 Uhr

So kommen Sie zu uns:

S-Bahn: S3, S4, S6, S8
Haltestelle: Pasing

Bus: Linien 56, 57, 160, 161,162
Haltestelle: Rathaus Pasing

Tram: Linie 19
Haltestelle: Rathaus Pasing



 *gefördert von der*
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Betriebsführung:
Caritasverband der
Erzdiözese München
und Freising e.V.

